

INFORMATION CORONAVIRUS STADE 2

Vous vous trouvez ou rentrez d'une zone où circule le virus :

Voici les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19 :

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- Evitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- Evitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...) ;
- Travailleurs/étudiants : vous pouvez retourner travailler en l'absence de symptômes ;
- Les enfants, collégiens, lycéens peuvent être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée.

En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) si vous habitez dans une zone où circule le virus ou dans les 14 jours suivant le retour d'une zone où circule le virus :

- **Contactez le Samu Centre 15 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.**
- **Evitez tout contact avec votre entourage.**
- **Portez un masque (sur prescription médicale).**
- **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.**

Conseils aux voyageurs :

Dans un contexte évolutif et à titre de précaution, le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères déconseille les voyages en Chine sauf raison impérative. Si vous vivez en Chine et si vous n'avez pas de raisons essentielles d'y rentrer, tenez-vous momentanément éloignés du pays et différer votre retour. Il est également préférable de différer les déplacements à l'étranger, dans toute la mesure du possible.

Les conseils aux voyageurs sont régulièrement réévalués et mis à jour. Ils sont disponibles sur le site Conseil aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères (<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>).

Dans tous les cas et pour tous :

Le virus ne circule pas tout seul, c'est pourquoi des mesures simples peuvent être appliquées afin de limiter la contamination, aussi bien pour vous protéger que pour protéger les personnes les plus fragiles et vulnérables :

- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique
- Lorsque vous éternuez ou toussiez, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre manche ou un mouchoir à usage unique.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Porter un masque quand on est malade (sur prescription médicale).
-

Le port du masque chirurgical n'est pas recommandé sans présence de symptômes. Il est réservé aux malades sur prescription médicale, aux contacts avérés haut risque, aux professionnels du secours à personnes, du transport sanitaire, des professions de santé, en ville comme à l'hôpital. Les pharmacies d'officine ont reçu ce message et délivreront des masques uniquement aux personnes ayant une indication.

Coronavirus COVID-19

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :
0 800 130 000 (appel gratuit)

En cas de fièvre, toux, difficultés à respirer, au retour
d'une zone touchée par le virus, composez le 15

